



## **ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ**

*во время проведения учений-соревнований*  
по поисково-спасательным работам в природной среде  
среди добровольных общественных и профессиональных (штатных) спасательных формирований и  
туристских коллективов  
Северо-Западного федерального округа «ПСР-2023»

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями учений-соревнований по поисково-спасательным работам в природной среде среди добровольных общественных и профессиональных (штатных) спасательных формирований и туристских коллективов Северо-Западного федерального округа «ПСР-2023» (далее соревнования по ПСР) в период с 06 по 08 октября 2023 года на территории Санкт-Петербурга и Ленинградской области.
- 1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, добровольно вышедшей на маршрут учений-соревнований. Вся полнота ответственности за действия команды на этапах дистанции соревнований по ПСР, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды.
- 1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды, руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, с соблюдением требований данной Инструкции.
- 1.4. В случае если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командной отдельного участка дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с части дистанции (ТУРА) или пропустить данный этап.
- 1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.
- 1.6. Все участники и судьи соревнований по ПСР обязаны знать и соблюдать Положение и Условия о соревнованиях, а также требования данной Инструкции, с которой они должны быть ознакомлены под личную подпись.
- 1.7. Грубые нарушения данной инструкции по обеспечению безопасности могут привести к снятию команды с соревнований.
- 1.8. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.
- 1.9. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

### **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛЕВОГО БЫТА**

- 2.1. Руководителям команд надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, хранение и приготовление пищи, выполнение требований личной гигиены участниками команды, в том числе мер по профилактике инфекционных заболеваний.
- 2.2. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.
- 2.3. Запрещается использовать для питья и приготовления загрязненную воду. Забор воды производить только в местах указанных судьями соревнований, а также использовать бутилированную воду.

- 2.4. Приборы на искусственном топливе (бензиновые примуса, газовые горелки) могут заправляться, зажигаться и эксплуатироваться в соответствии с Инструкциями по эксплуатации. В местах массового сбора участников использование примусов допускается только в специально отведенной для этих целей зоне (указывается судьями). Категорически запрещается использование приборов на искусственном топливе для обогрева палаток.
- 2.5. Емкости для искусственного топлива (баллоны, бутылки, канистры), заполненные и пустые, должны храниться под личным контролем руководителей команд.
- 2.6. Запрещается рубка растительности, заготовка дров из сухостоя (валежника) может проводиться только с разрешения представителей лесничества в местах указанных организаторами соревнований.
- 2.7. Мусор, пищевые отходы надлежит собирать в мусорные мешки и сдавать судьям во время нахождения в местах массового сбора команд или утилизировать самостоятельно.

### **3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ**

- 3.1. Во время нахождения участников команды в общественном транспорте, в том числе в метро, электропоезде, автобусе рекомендуется использовать защитные маски.
- 3.2. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали, железнодорожные пути.
- 3.3. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.
- 3.4. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники, за исключением отдельных этапов соревнований, предварительно оговоренных главным судьей соревнований.
- 3.5. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по протяженным препятствиям дистанции (этапы «Маршрут» и др.) не должен превышать 10 метров, а при движении вдоль автодорог (движение осуществляется только по обочине в колонне по одному!) не более 4 метров.
- 3.6. Участники не должны выходить на протяженные участки дистанции (этапы МАРШРУТ) без разрешения судейской коллегии (отметки у судейской бригады на старте «Маршрута»).
- 3.7. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий и частных владений.
- 3.8. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природным памятникам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

### **4. СНАРЯЖЕНИЕ**

- 4.1. Экипировка участников команды, их снаряжение должны соответствовать требованиям Положения и Условий о соревнованиях. Все специальное снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией во время проведения ТУРа-0.
- 4.2. Использование специального снаряжения допускается только в соответствии с инструкциями по эксплуатации данного снаряжения разработанными производителем.
- 4.3. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.
- 4.4. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей, их диаметр – не менее 10 мм.
- 4.5. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Использование карабинов с автоматическими сдвижными муфтами для трасс «Via Ferrata» запрещается!

## **5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ**

- 5.1 Участники не должны производить действий, которые могут создать аварийную ситуацию для членов других команд, судей и зрителей.
- 5.2 Все участники на технических этапах должны работать в одежде, закрывающей локти и колени, работать в касках, использовать защитные перчатки.
- 5.3 При спусках (подъемах) крутизной более 45 градусов: на страховку каждого участника должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила). А при транспортировке «пострадавшего» – не менее трех веревок (двойные перила и общая страховка либо по одной независимой страховке и общие перила).
- 5.4 При организации навесной переправы необходимо соблюдать следующие обязательные правила:
  - 5.4.1 Команда должна натянуть две основные веревки, имеющие независимое крепление. При переправе участник должен быть прикреплен к обеим веревкам.
  - 5.4.2 Используемая командой для натяжения переправы система полиспаста не должна давать более 4-х кратного выигрыша в силе (не более 2-х подвижных одинарных блоков), в натяжении полиспаста может участвовать одновременно не более 6 человек.
  - 5.4.3 Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть выполнена из сдвоенной основной веревки или сертифицированной стропы с идентичной допустимой нагрузкой.
  - 5.4.4 Крепление системы съемного полиспаста к натягиваемой перильной веревке должно осуществляться в ДВУХ точках с помощью схватывающих узлов выполненных из репшнура Ø 6-8 мм (петли) или сертифицированной стропы (петли) при условии их одновременной работы при натяжке переправы.
  - 5.4.5 Во время нахождения участников на навесной переправе система полиспаста должна быть отключена от веревок переправы.
  - 5.4.6 При неудовлетворительном состоянии навесной переправы (провис, ослабевание крепления на опорах), выразившемся в погружении участника в воду, опасном задевании за грунт или выступающие предметы – последующий участник может быть выпущен только после дополнительного подтягивания переправы.
- 5.5 Запрещается использование для крепления перил самосбрасывающихся узлов.

## **6. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС**

- 6.1 Чрезвычайными ситуациями на дистанции соревнований по ПСР считаются:
  - выход из контрольного времени маршрута (Этап «Маршрут»);
  - отсутствие возможности определить свое местоположение на карте или навигаторе (за исключением случаев нахождения участников с судьями соревнований);
  - потеря участника(ов);
  - средняя, тяжёлая травмы участников.
- 6.2 При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о своем местонахождении.
- 6.3 При потере ориентации команда движется согласно инструкции по аварийному выходу с дистанции, полученных руководителем команды перед стартом на маршрут.
- 6.4 При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации.
- 6.5 Участник, потерявший команду, прекращает движение и пытается услышать (увидеть) сигналы команды. В случае если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.
- 6.6 При мелких травмах (ссадины, порезы) команда оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель команды обязан сделать заключение о возможности дальнейшего движения или схода с дистанции. На последующих этапах руководитель команды

ОБЯЗАН докладывать о факте травмы судьям и показать пострадавшего участника врачу соревнований (по прибытию на этап, где находится врач).

- 6.7 При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) команда прекращает движение по дистанции, оказывает первую помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.
- 6.8 При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению пострадавшего (палатка, коврик, спальный мешок и т.д.), обогреву пострадавшего. С пострадавшим всегда должно находиться на менее двух человек. Следует поддерживать большой огонь в костре как ориентир для движущихся на помощь спасателей. Самостоятельная транспортировка пострадавшего ЗАПРЕЩЕНА.
- 6.9 В случае необходимости госпитализации пострадавшего в лечебное учреждение руководитель ОБЯЗАН сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение, оставить с командой своего заместителя, возложив на него ответственность за жизнь и здоровье оставшихся участников.
- 6.10 Руководители команд должны оказывать помощь группе участников, у которой произошло ЧП.

## **7. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

- 7.1 При работе на дистанции судьи руководствуются должностными обязанностями и настоящей инструкцией.
- 7.2 На этапах, где возможна работа судей в опасной зоне, начальники судейских бригад должны организовать страховку или само страховку для обеспечения безопасности судей.
- 7.3 При возникновении у судьи сомнений в безопасности действий команды на этапе, он имеет право остановить работу команды с отсечкой времени и пригласить начальника бригады для проверки технических приемов и качества снаряжения команды.