

УТВЕРЖДАЮ:

Главный судья соревнований



О.А. Петров

ИНСТРУКЦИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ

**во время проведения учений-соревнований
по поисково-спасательным работам в природной среде
среди добровольных общественных молодежных и профессиональных (штатных)
спасательных формирований и туристских коллективов
Северо-Западного федерального округа «ПСР-2021»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

- 1.1. Настоящая инструкция обязательна для исполнения участниками и судьями учений-соревнований по поисково-спасательным работам в природной среде среди добровольных общественных молодежных и профессиональных (штатных) спасательных формирований и туристских коллективов Северо-Западного федерального округа «ПСР-2021» (далее соревнования по ПСР) в период с 08 октября 2021 года по 10 октября 2021 года на территории Санкт-Петербурга и Приозерского района Ленинградской области.
- 1.2. Команда, проходящая дистанцию соревнований по ПСР, считается группой, добровольно вышедшей на маршрут соревнований. Вся полнота ответственности за действия команды на этапах дистанции соревнований по ПСР, а также ЗА ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ УЧАСТНИКОВ ложится на руководителей и участников команды.
- 1.3. В случае отсутствия в информации об этапе рекомендуемых действий команды, руководитель команды при прохождении данного этапа может поступать по своему усмотрению, с соблюдением требований данной Инструкции.
- 1.4. В случае если руководитель сомневается в возможности безопасного прохождения командной отдельного участка дистанции или отдельного этапа соревнований (по причине физической усталости, технической неподготовленности и т.п.), он ОБЯЗАН снять команду с части дистанции (ТУРА) или пропустить данный этап.
- 1.5. Участники не должны мешать участию других команд в соревнованиях и вмешиваться в работу судейской коллегии.
- 1.6. Все участники и судьи соревнований обязаны знать и соблюдать Положение и Условия о соревнованиях по ПСР, а также требования данной Инструкции, с которой они ознакомлены под личную подпись.
- 1.7. Грубые нарушения данной инструкции по обеспечению безопасности могут привести к снятию команды с соревнований.
- 1.8. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований участниками соревнований возлагается на руководителей команд.
- 1.9. Ответственность за знание инструкции по безопасности и выполнение ее требований судьями соревнований возлагается на начальников судейских бригад.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПОЛЕВОГО БЫТА

- 2.1. Руководителям команд надлежит постоянно контролировать качество мытья посуды, хранение и приготовление пищи, выполнение требований личной гигиены участниками команды, в том числе мер по профилактике заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-2019).
- 2.2. Участники должны соблюдать меры безопасности при работе с острыми предметами (топорами, пилами, ножами). Все острые предметы, не используемые непосредственно в работе, должны находиться в защитных чехлах.
- 2.3. Запрещается использовать для питья и приготовления загрязненную воду. Забор воды производить только в местах указанных судьями соревнований, а также использовать бутилированную воду.
- 2.4. Приборы на искусственном топливе (бензиновые примуса, газовые горелки) могут заправляться, зажигаться и эксплуатироваться в соответствии с Инструкциями по эксплуатации. В местах массового сбора участников использование примусов допускается только в специально отведенной для этих целей зоне (указывается судьями). Категорически запрещается использование приборов на искусственном топливе для обогрева палаток.
- 2.5. Емкости для искусственного топлива (баллоны, бутылки, канистры), заполненные и пустые, должны храниться под личным контролем руководителей.

- 2.6. Запрещается рубка растительности, заготовка дров из сухостоя (валежника) может проводиться только с разрешения представителей лесничества в местах указанных организаторами соревнований.
- 2.7. Мусор, пищевые отходы надлежит собирать в мусорные мешки и сдавать судьям во время нахождения в местах массового сбора команд или утилизировать самостоятельно.

3. ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ДИСТАНЦИИ.

- 3.1. Во время нахождения участников команды в общественном транспорте, в том числе в метро, электропоезде следует использовать защитные маски.
- 3.2. При передвижении по дистанции по дорогам общего пользования участники должны соблюдать правила дорожного движения и переходов через транспортные магистрали, железнодорожные пути.
- 3.3. На любом участке дистанции руководитель команды должен знать свое местонахождение и аварийные выходы с дистанции.
- 3.4. Руководитель команды должен всегда знать, где находятся его участники, за исключением отдельных этапов соревнований, предварительно оговоренных ГСК.
- 3.5. Разрыв между отдельными участниками при передвижении по протяженным препятствиям дистанции (этапы «Маршрут» и др.) не должен превышать 10 метров, при движении вдоль автодорог (движение осуществляется только по обочине в колонне по одному!) не более 4 метров.
- 3.6. Участники не должны выходить на протяженные участки дистанции (этапы МАРШРУТ) без разрешения судейской коллегии (отметки у судейской бригады на старте «Маршрута»).
- 3.7. Запрещено прохождение через огороженные территории предприятий и частных владений.
- 3.8. Во время соревнований участники должны бережно относиться к природным памятникам, не причинять ущерб имеющимся на пути строениям и растительности. Оставлять мусор можно только в специально отведенных местах. Участники должны устранять все следы своего пребывания на стоянках.

4. СНАРЯЖЕНИЕ.

- 4.1. Экипировка участников команды, их снаряжение должны соответствовать требованиям Положения и Условий о соревнованиях. Все специальное снаряжение и оборудование, используемые участниками при прохождении дистанции, должны быть допущены к применению технической комиссией.
- 4.2. Использование специального снаряжения допускается только в соответствии с инструкциями по эксплуатации данного снаряжения разработанными производителем.
- 4.3. Руководитель команды должен постоянно контролировать состояние снаряжения в процессе соревнований, а также не допускать применения снаряжения, пришедшего в негодность. Судейская коллегия имеет право на любом этапе проверить качество снаряжения команды.
- 4.4. Основные (рабочие) веревки для перил, навесной переправы, страховки не должны иметь повреждений оплетки и прядей, их диаметр – не менее 10 мм.
- 4.5. Для организации перил, навесных переправ и страховки могут использоваться только карабины промышленного производства с муфтами, имеющие выработку в углах гибки не более 1 мм. Использование карабинов с автоматическими муфтами для трасс «Via Ferrata» запрещается!

5. ТЕХНИЧЕСКИЕ ЭТАПЫ.

- 5.1 Участники не должны производить действий, которые могут создать аварийную ситуацию для членов других команд, судей и зрителей.
- 5.2 Все участники на технических этапах должны работать в одежде, закрывающей локти и колени, работать в касках, а при взаимодействии с участниками другой команды использовать защитные маски и перчатки.
- 5.3 При спусках (подъемах) крутизной более 45 градусов: на страховку каждого участника должно приходиться не менее двух веревок, имеющих независимое крепление (страховка и перила). А при транспортировке «пострадавшего» – не менее трех веревок (двойные перила и общая страховка либо по одной независимой страховке и общие перила).
- 5.4 При организации навесной переправы необходимо соблюдать следующие действия:
 - 5.4.1 Команда должна натянуть две основные веревки, имеющие независимое крепление. При переправе участник должен быть прикреплен к обеим веревкам.
 - 5.4.2 Используемая командой система полиспаста не должна давать более 4-х кратного выигрыша в силе (не более 5 одинарных блоков), в натяжении полиспаста может участвовать одновременно не более 6 человек.
 - 5.4.3 Петля для крепления системы полиспаста к опоре должна быть выполнена из сдвоенной основной веревки или сертифицированной стропы с идентичной допустимой нагрузкой.
 - 5.4.4 Крепление системы съемного полиспаста к натягиваемой перильной веревке должно осуществляться в ДВУХ точках с помощью схватывающих узлов выполненных из репшура Ø 6-

8 мм (петли) или сертифицированной стропы (петли) при условии их одновременной работы при натяжке переправы.

5.4.5 Во время нахождения участников на навесной переправе система полиспаста должна быть отключена от веревок переправы.

5.4.6 При неудовлетворительном состоянии навесной переправы (провис, ослабление крепления на опорах), выразившемся в погружении участника в воду, опасном задевании за грунт или выступающие предметы – последующий участник может быть выпущен только после дополнительного подтягивания переправы.

5.5 Запрещается использование для крепления перил самосбрасывающихся узлов.

6. ДЕЙСТВИЯ УЧАСТНИКОВ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС.

6.1 Чрезвычайными ситуациями на дистанции соревнований считаются:

- выход из контрольного времени маршрута (Этап «Маршрут»);
- отсутствие возможности определить свое местоположение на карте или навигаторе (за исключением случаев нахождения участников с судьями соревнований);
- потеря участника(ов);
- средняя, тяжёлая травмы участников.

6.2 При выходе из контрольного времени маршрута команда направляется в место аварийного выхода с дистанции (сбора команд на финише маршрута). Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о своем местонахождении.

6.3 При потере ориентации команда движется согласно инструкции по аварийному выходу с дистанции, полученных руководителем команды перед стартом на маршрут.

6.4 При потере участника команда прекращает движение, голосовыми и световыми сигналами пытается вызвать участника. В случае если сигналы не дают результата, команда должна немедленно выходить на ближайший этап и далее поступать согласно решениям ГСК. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации.

6.5 Участник, потерявший команду, прекращает движение и пытается услышать (увидеть) сигналы команды. В случае если заблудившийся участник встречает другую команду, он должен следовать в её составе до ближайшего этапа и дальше действовать согласно решениям ГСК.

6.6 При мелких травмах (ссадины, порезы) команда оказывает пострадавшему первую помощь средствами командной аптечки. Руководитель команды обязан сделать заключение о возможности дальнейшего движения или ухода с дистанции. На последующих этапах руководитель команды ОБЯЗАН докладывать о факте травмы судьям и показать пострадавшего участника врачу соревнований (по прибытию на этап, где находится врач).

6.7 При травмах средней тяжести (растяжение, ранение, ушиб головы) команда прекращает движение по дистанции, оказывает первую помощь и выходит на ближайший этап. При необходимости команда выносит пострадавшего на изготовленных ею носилках. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации. Далее команда поступает согласно решениям ГСК.

6.8 При тяжёлых травмах (переломы, вывихи, сильные ушибы головы и другие серьёзные травмы) – пострадавший остаётся на месте. Команда оказывает первую помощь и немедленно сообщает о случившемся на ближайший этап. Руководитель пытается связаться по мобильному телефону с ГСК соревнований и доложить о сложившейся ситуации. Следует разжечь костёр, принять меры к максимально комфортному размещению пострадавшего (палатка, коврик, спальный мешок и т.д.), обогреву пострадавшего. С пострадавшим всегда должно находиться на менее двух человек. Следует поддерживать большой огонь в костре как ориентир для движущихся на помощь спасателей. Самостоятельная транспортировка пострадавшего ЗАПРЕЩЕНА.

6.9 В случае необходимости госпитализации пострадавшего в лечебное учреждение руководитель ОБЯЗАН сопровождать пострадавшего в лечебное учреждение, оставить с командой своего заместителя, возложив на него ответственность за жизнь и здоровье оставшихся участников.

6.10 Руководители команд должны оказывать помощь группе участников, у которой произошло ЧП.

7. СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ.

7.1 При работе на дистанции судьи руководствуются должностными обязанностями и настоящей инструкцией.

7.2 На этапах, где возможна работа судей в опасной зоне, начальники судейских бригад должны организовать страховку или самостраховку для обеспечения безопасности судей.

7.3 При возникновении у судьи сомнений в безопасности действий команды на этапе, он имеет право остановить работу команды с отсечкой времени и пригласить начальника бригады для проверки технических приемов и качества снаряжения команды.